

more to be

redefinir BELLEZA

La belleza. La queremos. La perseguimos. La necesitamos. Pero también nos pone muy incomodas. El deseo de sentirse bella es realmente incomodo. ¿Es porque nos pone muy vulnerables? ¿Sujetas a las opiniones de los demás? ¿Es porque tiene algo que ver con nuestro valor? ¿Cómo revelamos nuestra belleza verdadera? ¿Existe solamente dentro de nosotras? ¿O debemos poder verla en el espejo también?

La belleza como la conocemos...

La belleza, como la conocemos, se define por las normas culturales, se demuestra por nuestras familias, se influencia por nuestros compañeros, y se forma por nuestra propia combinación de apariencia, personalidad, y opiniones. Nuestra perspectiva y la búsqueda de la belleza se van formando hacia un diseño único y en una dirección particular, pero la presión de sentirse bella, mas el anhelo de ser bella, toca a casi todas las mujeres en la tierra.

Según un estudio de la empresa Dove® "existe un aumento universal en la presión sobre la belleza y un descenso en la confianza de las chicas cuando se hacen más mayores" (Dove Research: 'La verdad sobre la belleza: una revisión'):

- sólo el 4% de las mujeres se consideran lindas.
- el 11% de las chicas se sienten cómodas utilizando la palabra 'linda' para describirse
- el 72%, dijo que se sienten tremendamente presionadas por ser lindas.
- 80% de mujeres dicen que cada mujer tiene algo bello en ella, pero no ven su propia belleza.
- Mas que la mitad (54%) de las mujeres piensen que cuando trata de su propia apariencia, son su peor critico.

¿Sabe Dove que este grito de corazón no simplemente tiene que ver con la belleza? También trata del significado. Valor. Y ser digna. Muestra un agujero formado por Dios en el corazón de la mujer -- no importa su edad--clamando por significado, amor, y aprobación. Fue hecho para ser llenado por Dios con su verdad hermosa-"asombrosamente he sido hecho" (Salmo 139:14), pero muchas veces la pregunta se queda por la mesa para ser

contestado de cualquier cosa y cualquier persona. Nada hecho por hombre ni ofrecido por hombre--ni tesoros materiales, ni promesas de promociones, ni relaciones torcidas--jamás van a poder llenar el vacío en su corazón y probar su valor y validar su belleza.

Sin duda, los medios de comunicación son una fuente que define la belleza en la cultura. El concepto moderno de la belleza está totalmente determinado por lo que produce un beneficio. Natural, práctica y económica no son conceptos que los hacen ricos a las empresas de publicidad ni a las corporaciones grandes. Las tendencias de la moda que cambian constantemente son los productores de ingresos, exigiendo a los consumidores a comprar, comprar, comprar con el fin de permanecer en la última moda, delgada y hermosa. Jeans ajustados. Jeans de color. Pantalones cortos. Shorts flojos. "Smokey eyes." Broncearse. Rulos permanentes. Plumas. Piercings. Tatuajes. Las tendencias de la moda no son para cultivar belleza única; la moda se maneja por lo que trae dinero por medio de alcanzar a más personas.

El marketing intenta definir la belleza, pero realmente logra mejor crear mascararas de identidad.

Por algunos, tiene que ver con parecer diferente. Por otros, trata con encajar, usando la moda para cubrir sus inseguridades. La creencia mas aceptado pero menos dicho es que "tal como soy" no es suficiente. Nos sorprenda eso? Modelos altas y hermosas no son suficiente delgadas. Los diseñadores gráficos están obligados a ajustar la fotos antes de colocarlas en la tapa de *Glamour*. Revistas para jóvenes usan el photoshop para dar piel perfecta en los rostros de las modelos famosas. Los programas reality de nuevo look

siempre incluyen reflejos en el cabello, porque color natural es aburrido. En serio?

Los medios de comunicación, el dinero, y valores hechos por el hombre definen la belleza en nuestra cultura. Pero es lo que Dios quería?

La belleza, como estaba previsto

Alguna vez, viste a una niña bailando en ropa de princesa? O a una pequeñita dando vueltas en su tutú de ballet frente a sus padres, aunque se queda en su cabeza en vez de su cintura? En su baile, la niña no se preocupa por su belleza; sino que piensa que es simplemente hermosa. Pero ella está buscando su valor y significado en este mundo. Está pensando, "¿Tengo valor? ¿Soy digna de amor? ¿Traigo belleza a este mundo?" Cuando las preguntas no tienen respuestas, se empieza la búsqueda. El anhelo de ser aceptada y afirmada se nubla atreves del persigo por belleza.



redefinir la
BELLEZA
NO TRATA DE COMO SE VE A UNA MUJER
*Se trata de cómo una mujer
vive, sabiendo
de quien es.*

Según Stasi Eldredge, escritora de *Cautivante*, la pregunta de la belleza debe ser contestado por Dios. Es el que declara, "Si, eres hermosa." Somos hechos por Él, y su creación siempre es buena. Pero a veces, esta pregunta de la belleza queda sin respuesta por Mami y Papi, mucho antes de la relación con Dios en donde la hija se encuentra. Con dudas e incertidumbres de su identidad, ella entra la vida buscando afirmación de su dignidad y bellezas, pero de fuentes equivocadas. Pero no es la única razón por la cual una jovencita está en la búsqueda. Muchas veces, es simplemente el trabajo del enemigo. Continuo. Destructivo. El Padre de la Mentira entra los pensamientos y la perspectiva que una mujer tiene por sí misma. Él arruina el concepto que la mujer tiene de Dios y su puesto único en este mundo. Él roba y mata y destruye la obra de Dios con la duda y la condenación (Juan 10:10, Efesios 2:10). Ella se mira en el espejo y ve solamente algo feo, solamente ve sus defectos. En un momento, el enemigo quita los propósitos que Dios tiene por su vida, sacando su valor y significado. Simplemente porque él puede.

A pesar de que estamos hechos formidables, maravillosas, creado sobre el torno de alfarero, creado como un recipiente para mostrar su gloria--luchamos para ver esta verdad. El pecado rompió nuestra olla, cortando marcas de imperfecciones en nuestro aspecto exterior. Algunos llevan este dolor con deformidades visibles. Otros lo llevan en sus corazones, heridos por las palabras que difaman a sus atributos únicos: Tipo de pelo, color de la piel, la forma del cuerpo, y la apariencia general.

Nuestra percepción de la belleza está bajo ataque constante de un mundo imperfecto consumido con la perfección visual. Sin embargo, este no es un tema nuevo. Los humanos siempre han mirado a la apariencia exterior, olvidando que la verdadera belleza depende del cristal con que se mire.

Él que ve nuestra belleza es Dios. Es él que nos creó hermosos.

Dios ve nuestra belleza interior. La belleza comienza en el corazón y rezuma hacia el exterior. Es una belleza definida por dones, talentos, personalidad, propósito, las pasiones y cultivada por un corazón para Dios. Una mujer se vuelve hermosa cuando sus ojos miran a Él, su mente se mantiene firme en su Palabra, y su vida se coloca delante de la cruz. Mientras que la verdad de Dios transforma su mente y su

Espíritu vive dentro de su alma, ella crece segura en cuya ella es y la que ella es. Es una transformación impresionante. Es hermosa. De repente, ella no es simplemente una mujer que mira en el espejo. Es la hija de Dios, creada para un buen propósito, con un valor inherente, capaz de mostrar su gloria. Su semblante es atractivo. Sus gestos la quedan bien. Sus palabras son edificantes. Su comportamiento es interesante. Si ella está en calzados o en sus mejores ropas, su belleza es impresionante, porque es cómoda en su propia piel. Ella es simplemente la Suya. Simplemente hermosa.

Dios también ve la belleza exterior.

Dios también considera nuestra apariencia externa tan hermoso. Hizo nuestro espíritu interno y el cuerpo externo. Ambos son creados por Dios y los declaró *bueno*. El interior del alma, firme en Dios, y el cuerpo exterior, viviendo como un sacrificio de alabanza, son hermosos.

A diferencia del hombre, la creatividad de Dios no está limitada por la forma, el tamaño o el color. Mira los árboles en un día de otoño. Cada uno es perfectamente único, haciendo una hermosa obra de arte que muestra la gloria de Dios. Debe Dios crear a la humanidad de manera diferente? Cada uno de nosotros está hecho únicamente por Dios. Hecho hermoso. Hecho hermosa en su lugar en este mundo. Hecho hermosa alta y baja. Delgada y gorda. Rubia y morena. Rubia y asiático. El pelo con rulos y lizo. Grandes sonrisas y pequeñas narices. Ojos negros y verdes. Atlético y graciosa. Creativa e intelectual.

Belleza tal como la vivimos ...

Entonces, ¿cómo vivimos la belleza redefinida? ¿Cómo podemos definir la belleza en la luz de la verdad de Dios? ¿Cómo podemos saber dónde trazar la línea, sin ser legalista?

requiere una relación

Redefinición de la belleza es un proceso continuo que requiere un diálogo abierto con Dios. Entramos en esta preciosa relación con nuestro Padre Celestial por la fe en Jesús como nuestro Salvador. En Cristo, recibimos el don del amor transformador y de la gracia. También recibimos el Espíritu Santo, que nos revela nuestra nueva identidad como hijo de Dios, adoptado en su familia. Cuando estamos íntimamente conectados con Dios por medio de la fe en Jesús, podemos llevar nuestra insistente pregunta--"¿Soy bella?"--a él una y otra vez. Incluso una simple oración puede empezar el día:

"Dios, muéstrame como me has hecho hermosa y ayúdame a ver el valor en la forma en que me creaste. Abre mis ojos para ver mi belleza única, por dentro y por fuera, y en el mundo que me rodea. Protégeme de ser influenciada para perseguir la belleza vacía. En su lugar, dame un corazón de perseguir solamente a Tíj Entra en mi vida y llénname de tu Espíritu, mientras que me haces más brillante, más hermosa y más como Tu Hijo. En el nombre de Jesús, Amén."

requiere una reflexión

Redefinir la belleza requiere intencionalidad través de la comprobación de tu reflexión emocional. Mientras que te ponga la ropa cada día, averigua lo siguiente:

¿Qué es la reflexión de mi...

corazón y mente?

- ¿Cómo defino hoy la belleza?
- ¿Queda bien con la biblia?
- ¿Estoy escondiendo de Dios mis sentimientos reales sobre mí misma, mi valor, y mi belleza?
- ¿Trato de encajar? ¿Ser diferente?
- ¿Busco ser aprobada? ¿Ganar la afirmación?
- ¿Me influncian fácilmente las opiniones de los demás?
- ¿Estoy entregando quien Dios me hizo ser por "algo mejor"?

apariciencia?

- ¿Mi apariencia queda con lo que digo que creo?
- ¿Mi ropa reflexiona mi personalidad sin dar el mensaje equivocado?
- ¿Me visto desaliñado porque me siento desaliñado?
- ¿Uso ropa llamativa porque estoy buscando amor y afirmación
- de un lugar equivocado?
- ¿Estoy compartiendo un mensaje que honra a Dios en las palabras que se ven en mi remera y en mis joyas?

ropa de marca 3:12?

La "ropa" más importante para poner se encuentra en Colosenses 3:12.

- Elegida -- tu identidad verdadera en Cristo
- Santa -- ser apartada por Dios
- Amada -- por Dios, a través de su Hijo... en la cruz
- Compasiva -- buscar una manera práctica para demostrar la compasión a otros
- Bondad -- alcanzar a una amiga solitaria hoy
- Humildad -- ser rápida para admitir un error y pensar en los demás primero
- Gentileza -- considerar tus palabras y acciones cuidadosamente
- Paciencia -- tomar una respiración profunda
- Perdón -- liberar una ofensa para que Dios se encarga, y liberar a la persona también
- Amor -- en acción y palabras a los demás
- Unidad -- quitar el "yo" fuera del camino para poder unirnos en paz

requiere redefinición

Mientras los medios de comunicación se impulsan por el dinero, siempre habrá nuevas oportunidades para gastar dinero en la belleza. Los nuevos productos llegarán al mercado a finales de cada trimestre fiscal. La única manera de proteger tu cuenta bancaria y tu corazón de la influencia es saber de quién eres tú y quién eres tú. La verdad te ayudará de evitar comprar las mentiras. Las compras de productos de belleza no son malas, pero ser esclavo de ellos es vivir menos que lo mejor de Dios. Así que prepárate para redefinir la belleza diariamente, memorizando estas Verdades.

Una mujer es hermosa porque es creado por Dios, a su imagen...

Génesis 1:27 ...Y Dios creó al ser humano a su imagen; lo creó a imagen de Dios. Hombre y mujer los creó.

Una mujer es hermosa porque asombrosa y maravillosamente ha sido hecho...
Salmo 139:14 Te alabaré, porque asombrosa y maravillosamente he sido hecho; maravillosas son tus obras, y mi alma lo sabe muy bien.

Una mujer es hermosa porque se creó a propósito...

Isaías 29:16 ¿Acaso el alfarero es igual al barro? ¿Acaso le dirá el objeto al que lo modeló: «Él no me hizo»? ¿Puede la vasija decir del alfarero: «Él no entiende nada»?

Una mujer es hermosa porque se creó para obras buenas...
Efesios 2:10 Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.

Dios siempre ve la belleza de una mujer, aun cuando ojos humanos no se la aprueba...
1 Samuel 16:7 Pero el Señor le dijo a Samuel:—No te dejes impresionar por su apariencia ni por su estatura, pues yo lo he rechazado. La gente se fija en las apariencias, pero yo me fijo en el corazón.

redefinir belleza

la belleza trata con

autenticidad no aplauso
carácter no ocultar
consideración no delgadez
modestia no modelos
pureza no perfección
amabilidad no encajar
realidad no huir
sabiduría no locura
servidumbre no "sexy"
influencia no imitación
revelación no ocultar
ser tu misma no ser de ellos

Una mujer es hermosa porque es una nueva creación...
2 Corintios 5:17 *Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo!*

Una mujer es más hermosa cuando su corazón da importancia a las cosas de Dios...
Mateo 6:21 *Porque donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón.*

Una mujer es más hermosa cuando su corazón endurecido se suaviza con la obra transformadora de Dios
Ezequiel 36:26 *Les daré un nuevo corazón, y les infundiré un espíritu nuevo; les quitaré ese corazón de piedra que ahora tienen, y les pondré un corazón de carne.*

Una mujer es más hermosa cuando su espíritu se establece en Dios...
1 Pedro 3:3-5 *Que la belleza de ustedes no sea la externa, que consiste en adornos tales como peinados ostentosos, joyas de oro y vestidos lujosos. Que su belleza sea más bien la incorruptible, la que procede de lo íntimo del corazón y consiste en un espíritu suave y apacible. Ésta sí que tiene mucho valor delante de Dios. Así se adornaban en tiempos antiguos las santas mujeres que esperaban en Dios....*

Una mujer es más hermosa cuando honra a Dios...
Salmo 45:11 *El rey está cautivado por tu hermosura; él es tu señor: inclínate ante él.*

Una mujer es más hermosa cuando usa ropa del Diseñador...
Colosenses 3:12 *Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia, de modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes. Por encima de todo, vístanse de amor, que es el vínculo perfecto.*

Una mujer es más hermosa cuando comparte las Buenas Nuevas...
Romanos 10:15 *¡Qué hermosos son los pies de los que anuncian buenas nuevas!*

Una mujer es más hermosa cuando su vida es un sacrificio vivo...
Romanos 12:1 *Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios.*

Una mujer es más hermosa cuando es mas como Él...
2 Corintios 3:16-18 *Pero cada vez que alguien se vuelve al Señor, el velo es quitado... Así, todos nosotros, que con el rostro descubierto reflejamos como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados a su semejanza con más y más gloria por la acción del Señor...*

Únete con el movimiento

Convértete en una mujer que vive de acuerdo a la belleza redefinida.

redefinir...

1. la ropa
Determine cada día que lo que pones no se trata de hacerte más hermosa, sino que simplemente trata de ser una persona más hermosa - una parte única de la creación de Dios.
2. tu significado
Pasar tiempo cada día usando tu combinación única de dotes, talentos y personalidad para servir a otros para la gloria de Dios, dejando un impacto significativo en este mundo por la forma en que vives, no por tu apariencia.
3. la belleza que ves
Haga el tiempo todos los días para hablar de belleza a los otros, gente de todas edades. Háblales de la belleza dado por Dios cuando ves como los otros sirven, hablan, responden, crean, aman, inspiran, y aparecen.
4. tu impacto
Dígale a otros acerca del movimiento para redefinir la belleza. Comparte un mensaje, especialmente a los medios de comunicación, que deseas ver imágenes de mujeres reales, hecho hermosas por su Creador, ya que hoy viven vidas auténticamente bellas.

*Pero recuerda que seras mujer por toda tu vida adulta. Y la manera que vives tu vida como mujer, todo por ti mismo delante de Dios, es lo que hace el tū verdadero. Nada en el exterior puede tocar o cambiar ese precioso santuario interior, tu corazón, su morada, a menos que se lo permites. Y Dios, que te quiere mucho, se ha hecho a medida de toda la vida exterior, tus circunstancias, tus relaciones, para presionarte a llegar a ser la mujer hermosa que Él a planeado que vas a ser.
...Anne Ortlund*

Resources

- [Disciplines Of The Beautiful Woman](#), by Anne Ortlund
- [Captivating: Unveiling the Mystery of a Woman's Soul](#), John and Stasi Eldredge
- <http://www.leighkramer.com/blog/2011/10/in-which-i-am-stunned.html>
- <http://www.faithinbetween.com/1/post/2011/10/where-we-went-wrong-with-beauty.html>
- <http://www.girlsgonewise.com/female-beauty-matters/>
- <http://www.dove.us/Social-Mission/Self-Esteem-Statistics.aspx>
- <http://missrepresentation.org/blog/>
- <http://blog.modelmanagement.com/2010/03/01/photos-hop-me-the-truth-behind-digital-retouching-on-your-favourite-models-and-celebrities/>