

# 100 cosas que quiero decir a las jóvenes

moretobe.com

¿Eres una chica adolescente? ¿O una joven?

Me gustaría compartir estas 100 cosas contigo, cosas que lamento que no supe cuando tuve tu edad. Por supuesto, la vida tiene que ver con aprender, y aprendemos muchas veces a través de los errores que cometemos, que era el caso para mí. Algunas de estas verdades conocí a través de ser mentor con las adolescentes durante los últimos 18 años, así como en mi experiencia como madre. Algunas de estas "cosas" son simplemente principios básicos de mi fe en Dios y mi confianza en su palabra. Dondequiera que estés en las experiencias de tu vida y el viaje de fe, espero que estas 100 cosas te animarán a tomar decisiones sabias y recordarte de tu increíble valor y propósito en este mundo.

1. Fuimos hechos para ser amados, por Dios primero. Nada se comparará con [el amor de Dios para ti](#).
2. Tu [valor](#) no se puede determinar por lo que los demás dicen de ti, ni puede basarse en tu desempeño o tus logros.
3. [Definir tu belleza](#) por cómo vives en tu piel en vez de cómo te ves.
4. No siempre entenderás a los demás, especialmente cuando lo que dicen que creen que no se alinea con cómo viven. Optar por dar gracia y responder con [compasión](#) frente a este tipo de frustración.
5. Cualquier cosa que se ingiere se convertirá en una parte de ti. De la misma manera que la comida chatarra se convierte en pesos extras y problemas de salud, las películas, programas de TV, revistas, internet, y música afectarán a tu corazón, mente, cuerpo y alma. Elige sabiamente. Recuerda, [todo está permitido pero no todo es beneficioso](#).
6. Ser una mujer de tu palabra. [Hacer lo que dices que harás](#), especialmente cuando otros están dependiendo de ti.
7. Las emociones son buenas, pero tienen su lugar (y te hablo como la reina de las emociones). [Aprende a tener control sobre tus emociones](#) y a expresar los sentimientos de una manera saludable con personas de confianza. No uses tus emociones para manipular a la gente, buscar atención, o lastimar a los demás cuando están sufriendo. Hacerlo sólo causará un efecto dominó de dolor, lo cual empezara contigo.
8. Las amistades son difíciles, en todos casos. Pero hay maneras de hacerlas bien. [Tomar el tiempo para aprender cómo vencer el conflicto y establecer límites saludables](#).
9. Ser agradecida. [Una mujer sabia](#) dijo que la acción de dar gracias precede a la bendición.
10. Dios muestra [su amor increíble](#) para ti de una manera que quizás no tiene sentido en este momento en tu vida, pero mientras pongas tu fe y confianza en Cristo Jesús, el Espíritu Santo te mostrara la bendición que viene por ser hija de Dios.
11. Los adultos en tu vida te van a [fallar](#), incluso cuando tratan de protegerte y amarte. Recuerda, son [tan imperfectos como tú](#) y ellos necesitan un Salvador, también.

*capacitar a madres, involucrar a jóvenes, animar a mentores.*

12. Es normal que [te enojas](#), pero decídate a expresar la ira apropiadamente porque el enojo incontrolable es destructivo. Descubrí que puedo controlar mi ira si respiro más despacio, suavizo mis palabras, mantengo las manos quietas y hacia abajo, mientras que cuento hasta 10 (o más) y pienso en cómo me gustaría ser tratado si estuviera en sus zapatos. ¡Me ayuda también si me mantengo bien con Dios acerca de lo que está pasando en mi corazón!
13. La [compasión](#) y la [humildad](#) mejorarán todas tus [relaciones](#). Tratar a los demás cómo quieres que [te tratan](#).
14. Ser valiente en defender lo que crees. Nunca habrá una otra TU quien [hará lo correcto](#), bueno, puro y digno.
15. [Guardar tu corazón](#). Es donde vive tu vida verdadera.
16. La tarea del colegio no es insignificante. Es tu trabajo. Y siempre tendrás trabajo, para el resto de tu vida. Intentar averiguar cómo hacer el trabajo bien, practicando ahora en [entregarlo a Dios](#) y [pedir su favor](#), con un deseo en tu corazón a hacerlo para su gloria.
17. No hacer que la moda sea tu identidad, pero úsala para expresar tu [personalidad](#).
18. Considerar cuidadosamente cuales de tus asuntos personales vas a compartir con los demás. Mis padres me dijeron que no debo llevar mi corazón en la mano, y creo que es consejo sabio. Pero lo cambiaría un poco: llevar tu corazón en la mano, una vez que la historia puede [proclamar la gloria de Dios y su redención](#). Compartir cuando la sanación está en camino. Dios usará ese tipo de historias.
19. [Envidiar](#) es muy feo. No lo hagas. Recuerda que si quieres [lo que otros tienen](#), deberás estar dispuesta a aceptar lo bueno y lo malo. ¿Estás preparada para eso?
20. Mi papá decía: "Piensa antes de hablar". Veo que es un buen consejo y te puede mantener fuera de peligro. Ahora vivo con la frase [hablar menos y escuchar más](#), porque [la lengua](#) es un arma poderosa que nos suele meter en problemas.
21. No olvides que [fuiste hecha para adorar a Dios](#). Evitar adorar a personas o cosas o títulos o relaciones o logros. [La tentación estará siempre](#).
22. [Mandar mensajes de texto mientras conduces](#) un auto puede matar a ti y a otros. No lo hagas! Consultar el email en el teléfono mientras conduces también es estúpido, aunque ves a tu mamá y papá hacerlo todo el tiempo. Diles que se detengan también.
23. Tienes que [cuidar](#) de lo que los demás te digan y lo que crees. No todo lo que [se dice o se muestra es verdadero o correcto](#). La vida no es como en las películas, la tele, las revistas o el internet. Photoshop y trucos hacen que todo parezca mejor de lo que es.
24. Lo que sale de la boca de la gente tiene que ver más con lo que pasa en su corazón de lo que está pasando contigo. Escuchar el clamor del corazón, no sólo las palabras, [porque de la abundancia del corazón, habla la boca](#). Responder con [la verdad](#).
25. Te cuesta encontrar una mujer ejemplar? Estudiar estos pasajes para ver ejemplos y consejos excelentes: [Proverbios 31:11-31](#), [Tito 2:3-5](#), [Efesios 5:21-33](#), [1 Timoteo 4:12](#).
26. Ser apacible, abierto a la corrección. En otras palabras, dejar tu orgullo y estar dispuesta a aprender de los demás, especialmente de los padres y mentores. [Estudiar la Palabra para saber vivir](#). Dios te mostrará. [Él promete hacerlo!](#)
27. Como mi mamá siempre me dijo, no se puede complacer a todos. Ella tiene razón. [Vivir para la aprobación de Dios](#).
28. Si dices que amas a Dios, [se lo debes demostrar viviendo como dice Dios en la Biblia](#). Sí, es difícil, pero eso no significa que no deberías intentar. Si estás luchando, pida ayuda a tus padres o un mentor.
29. Si no es tu historia, no lo cuentas. Y si la persona de quien quieres hablar no está contigo, no digas nada acerca de él/ella. Así se evita [el chisme](#) y no te metes en problemas.

*capacitar a madres, involucrar a jóvenes, animar a mentores.*

30. Atrévete a ser diferente, no para llamar la atención, sino para ser fiel a cómo Dios te ha hecho. Si quieres practicar un deporte, tener un hobby, participar en un ministerio, o hacer un proyecto de servicio, y tus amigos no te entienden ni te apoyan, encontrar [el valor](#) para seguir haciendo lo Dios te ha llamado para hacer y encontrar amigos y familiares que lo apoyarán.
31. La vida es dura. Pero difícil no siempre significa mala. Todo depende de cómo lo enfrentes. Elija alegría. [Lee la historia de esta mujer y deja que te inspire.](#)
32. Cuando te das cuenta de tan serio y magnífico es [el regalo que nos dio Dios](#)--su hijo, Jesús--como un [sacrificio por nuestros pecados](#), comenzarás a entender lo que significa amar en manera práctica, a través de acciones y palabras, y tu perspectiva de vida cambiará y mejorará radicalmente.
33. La palabra de Dios es realmente útil y verdadera. No está llena de reglas. Está llena de [instrucciones](#) sobre cómo mezclar una buena receta para la vida. Te ayudará a determinar lo que es correcto y lo que es incorrecto según la verdad, en vez de tus sentimientos. [Toda la verdad](#) se encuentra en la escritura y se revela a nosotros por [el Espíritu Santo](#), que es el consejero de la verdad dada a aquellos que creen en Jesucristo como señor. [Comenzar con estas 10 verdades.](#)
34. Considerar cómo tu comportamiento refleja tu carácter. Y [las personas con quienes pasas tiempo, influirán en tu comportamiento.](#) Elegir cuidadosamente tus amistades, tus actividades, en donde estudiaras, los deportes, los equipos, los hobby, y el trabajo del futuro.
35. El respeto se da y se gana, pero no es algo que se puede exigir. [Mostrar respeto](#) para otros es tan simple como mirar a los ojos cuando hablan ellos, responder a sus necesidades, recordarlos en una multitud. Ser una mujer de respeto que da [respeto](#) a los demás.
36. Las personas importan mucho más que las cosas. Dejar de mirar tu tecnología y las pantallas para pasar tiempo en estar con la gente y encontrar tiempo para [servir](#) a tu familia, tu colegio, tu barrio, y más allá. Realmente, te [refrescará](#) al hacerlo.
37. No poner a [una persona en un pedestal.](#) La caída daña a ellos y a ti.
38. Usar [los dones y talentos](#) dados por Dios por el bien de los demás.
39. [Trata bien a tu cuerpo.](#) Lo vas a tener para un tiempo largo, así que hay que superar la pereza y andar en hábitos nuevos y saludables.
40. [Las drogas. Problemas grandes,](#) amiga. Ya lo sabes, pero en caso de que se le olvidó, matarán a las células cerebrales--los que se necesitan para el resto de la vida--y te convencerán a tomar decisiones malas que no serás capaz de deshacer.
41. Si [dices](#) a Dios que crees que Jesús murió en la Cruz para el [perdón de tus pecados](#) (pecados son todo [lo malo](#) que has hecho o harás alguna vez), entonces vas a pasar la eternidad en el cielo. No tienes que trabajar en ser lo suficientemente bueno para Dios. Sólo tienes que creer en Jesús como tu Salvador. ¿No estás segura si lo crees? [Considere esto...](#)
42. [No seguir a los demás en hacer el mal.](#) En otras palabras, aléjate de eso.
43. Que Jesús murió por tus pecados, no significa que no vas a afrontar [las consecuencias](#) de tus acciones. Pero puedes ser totalmente perdonada por Dios. El simplemente espera tu confesión (decirle lo que hiciste mal) y tu arrepentimiento (girar 180 grados con un compromiso de caminar en una nueva dirección). Usar [la confesión de David como el tuyo.](#)
44. Apagar el ruido en tu vida por lo menos una vez por semana durante unas pocas horas---- en otras palabras, apague el teléfono, aléjate de la computadora y deja el iPod---- para disfrutar del silencio. Considerar desenchufarse durante una semana entera y utilizar el tiempo para ir en caminata, leer un libro, tomar una siesta, hornear galletas.
45. Eres [escogida y santa](#) cuando perteneces a Dios. Eso significa que estas apartada y sagrada. Tienes mucho valor! Nada lo puede cambiar! [Vivir en acuerdo con eso!](#)

*capacitar a madres, involucrar a jóvenes, animar a mentores.*

46. No pierdes el hoy mientras esperas [el mañana](#). Vendrá mas rápido de lo que crees. En vez de eso, dejarlo en las manos de Dios y aprender confiar en El por su mejor.
47. Recuerde, tu eres una [nueva creación](#) en Cristo. El pasado ya pasó. Vivir en el presente. Al ayer no se puede volver. Poner la culpabilidad y el arrepentimiento en las manos de Dios y permitir que su perdón [te libera](#) hoy.
48. [El amor es una palabra de acción](#). Se tiene que dar y recibir en forma práctica. Nuestra forma de dar y recibir amor es totalmente única, en acuerdo con el diseño de Dios para cada persona. Cada uno tiene un lenguaje de amor en particular-- tales como palabras de afirmación, tiempo compartido, contacto físico, actos de servicio, y regalos-- que es cómo queremos recibir amor y cómo nos sentimos más cómodos darlo. Sin embargo, cada uno de nosotros necesita ser amado en todas estas maneras, en cantidades diferentes.
49. Sí, Jesús es [controvertido](#). Seguirlo te va a [costar](#) en alguna forma o de alguna manera. Pero estoy segura en que tu pensarás que [vale la pena](#) cuando llegas a la puerta del cielo.
50. Chicos y chicas no pueden ser solamente amigos. Es siempre complicado, en mi opinión. Creo que este es el caso porque Dios nos diseñó uno por otro. [Cuando él hizo a Eva usando la costilla de Adán](#), él ató al hombre y la mujer juntos para un propósito, para complementar uno al otro. Su diseño es el mismo de hoy, así que creo que es natural que las amistades entre chicos y chicas sean complicadas complicado por el deseo del diseño original de Dios.
51. Eres parte de la más grande historia jamás escrita. Actuar tu papel a lo mejor de tu capacidad y darle la gloria a Dios por el resultado. Optar por [aprovechar al máximo cada momento](#) dado hoy, en invertir en las cosas de valor eterno. En otros, invertir tiempo en lo que quedara cuando no estás.
52. El sufrimiento es parte de la vida. O estás en una [lucha](#) ahora, o estar a punto de entrar en uno en el futuro, o justo estás saliendo de uno. En lugar de pedirle a Dios, "por qué?" le preguntas "¿Cómo puedo [glorificarte](#) en esto?" En otras palabras, atravesar este tiempo dejando que los demás vean la [esperanza que encuentras en Dios](#). ¿No hay todavía? Pedir a Dios que te lleva a ese lugar y buscar la ayuda de consejeros sabios.
53. [Ser humilde](#). Echar la arrogancia en tu corazón, pero tampoco no tener autoestima demasiado bajo. Es tan malo como [el orgullo](#), que sólo destruirá tu vida.
54. Una vez que das tu cuerpo o corazón a un hombre, no se lo devuelva en la misma condición. Si ya lo has hecho, pedir a Dios que sana [tu corazón](#) y te renueva. Luego tomar una decisión para [mantener puro tu corazón, mente y cuerpo](#) hasta que realmente se puede pensar en el matrimonio.
55. Marcar tu vida con una actitud de [gratitud](#) y dejar de ser la llorona y la quejona. Puedes elegir tus sentimientos, [así que elige los que te animen en vez de deprimirse](#).
56. [Alaba a Dios por quien es](#), y no solamente por lo que hace.
57. Los chicos nos miran visualmente aunque nosotras vemos a ellos emocionalmente. Considerar su cableado y buscar [la modestia](#), vestirse [de una manera](#) que no les causa a [tropezar](#). ¿Te gustaría que te hacen llorar cada rato con palabras que lastimen o un silencio mortal cada vez que los ves?
58. Como hija de Dios, [estás hecha para un propósito perfecto y distinto en esta vida](#), que un día tendrá sentido para ti. [Sigue adelante](#) para descubrir la aventura que te espera.
59. Puede ser que fumar parece cool hoy, pero mañana te [matará](#). Beber puede dar un zumbido para olvidarse de la vida y relajar, pero también te puede llevar [por un camino](#) de [arrepentimiento](#) {mortal}.
60. Hacer tiempo para hablar con Dios cada día y no sólo sobre la marcha. La [oración](#) va a cambiar tu perspectiva, así que enfrentar todos los problemas con la oración, responder a cada reto con la oración y cerrar cada día en oración.
61. El matrimonio es entre [un hombre y una mujer](#). [Honrar](#) y esperar el adecuado, si eso es la voluntad del Señor por tu vida. No tienes que probar para averiguar si deberías casarte con los chicos. No son iguales a un par de zapatos.

*capacitar a madres, involucrar a jóvenes, animar a mentores.*

62. Pedir a Dios una revelación--un entendimiento nuevo--cuando te encuentras totalmente frustrada por una situación fuera de tu control. Pasar [tiempo en su Palabra](#) para aprender cualquier cosa Dios te quiere enseñar por medio de esta circunstancia.
63. Leer la Biblia, cada día, [aun sólo un capítulo](#). ¿No sabes escoger una Biblia? [Considerar estas sugerencias](#). La palabra cambiará tu vida y te equipará para todo lo que enfrentas. Anote las Escrituras para ayudarte recordarlo.
64. Van a haber fracasos tuyos en esta vida y vas a experimentar una debilidad que parece abrumador a veces. No te desespere. [Cuando eres débil](#), es una oportunidad en donde Dios te fortalece y se muestra a los demás. Encontrar en él la fuerza para aguantar.
65. Tu propósito en la vida se descubrirá mientras que vives y empieces a ver cómo [Dios utiliza todas las circunstancias y experiencias](#), incluso los malos. Encontrarás que tu mayor dolor se convierte en el mayor [consuelo](#) a alguien más.
66. No te rindas en la fe, aun cuando tus emociones son inestables y te falta auto-disciplina. Es un viaje continuo con altibajos, pero Dios promete [completar el trabajo](#) que comenzó en ti.
67. Si quieres cambiar tu comportamiento, se puede. El primer paso es pedir a Dios que te muestre la manera para hacerlo, que te da la fuerza, y que [cambia tu forma de pensar](#). Cuando se cambia tu forma de pensar, tu comportamiento se cambiará también. Lleva siete veces para ver progreso y 31 días para desarrollar un nuevo hábito, así que date el tiempo mientras que esperas en [el poder transformativo de Dios en tu vida](#).
68. Tu [belleza exterior](#) irá cambiando para siempre, porque siempre está madurando tu apariencia. Lucirás diferente todos los días de tu vida. Eso está bien.
69. Está bien planear tu futuro y hablarle a Dios acerca de tus [deseos](#), pero tener en cuenta que [sus planes](#) serán los que prevalecerán.
70. Aunque tienes [dones en muchas áreas](#), no significa que tienes que hacer todo. Hacer lo que más te queda, con la disponibilidad de satisfacer una necesidad y un límite puesto para cuando tienes que negar. Nadie puede hacerlo todo. Nadie lo tiene todo. No existe la vida perfecta.
71. Cada mañana, hay que vestirse en [la armadura](#) para estar fuerte.
72. Romper las reglas, si son las [reglas de tus padres](#) o las reglas de Dios, podría en realidad darte el sentido de euforia, sobre todo si lo haces con amigos. Con la rebelión viene una consecuencia. La euforia terminará rápidamente y se convierte en una memoria llena de vergüenza y culpabilidad. La única forma de deshacerse de ella es a través de la confesión. Dile a Dios. Dile a tus padres. Será mejor para ti a la larga.
73. [El perdón](#) es la clave para la integridad emocional {en otras palabras, una vida más feliz, en serio}. Se te libera de revivir el pasado y te permite moverse hacia el futuro sin las cadenas de vergüenza, culpabilidad, ira, amargura, resentimiento y la desesperación. Si has lastimado a alguien, pedir su perdón. Si te han herido, ofrecer tu perdón. No hace falta que tu perdón sea aceptado, pero darlo aun.
74. Un chico nunca será capaz de hacerte feliz ni completa. No. Ese agujero en tu corazón está destinado a ser llenado por Dios, primero. Una vez que estás [completa](#) en Cristo, serás un complemento impresionante para un hombre de estatura igual.
75. Hay un [enemigo de Dios](#) quien quiere robarte, matarte y destruirte. Lo hará con mentiras y tentaciones. Pelear contra él usando la verdad.
76. Tomar [cautivo](#) cada pensamiento---- cada pensamiento---- y pregúntese si es verdad o no. Sólo creer en la verdad!
77. Si tu mamá o tu papá te abandonó, te ignoró, o te rechazó, no se trata de ti. En realidad tiene que ver con su basura, las cosas pendientes que les superan. Dios conoce el dolor en tu vida. [Está a tu lado](#), dispuesto para ti. Dale a Él!

*capacitar a madres, involucrar a jóvenes, animar a mentores.*

78. La disciplina no es una grosería. Tener disciplina significa terminar la cosa, hacer compromiso, tener constancia. Y ser [disciplinada](#) por Dios es un indicación de su amor y su deseo de vernos vivir dentro de sus mandatos. Cuando tus padres te castigan por tu desobediencia, su meta es enseñarte una lección que te protegerá de daño en el futuro. Esto es verdaderamente el amor!
79. Pasar hambre o comiendo mucho a la vez con el fin de controlar o cambiar la forma de tu cuerpo es mortal. No sólo destruirá tu cuerpo, también puede dañar el sistema reproductivo y te impide tener hijos algún día. Si estás luchando con estos hábitos, [pedir ayuda](#), rápidamente. Se lo puede curar, y puedes aprender a [tratar bien a tu cuerpo](#).
80. El miedo te puede destrozar y robar de las oportunidades para experimentar la grandeza de la vida. [No te rindas](#) al miedo. La mayoría de tus miedos comienzan con falsas creencias. Averiguar [lo que crees](#) y si es cierto, como una forma de luchar contra tus miedos.
81. ¿Cómo sabes qué tipo de persona con quien casarse? ¿Vive como el hombre en [Efesios 5](#)? ¿Sigue a Jesús y obedece la palabra? Estas son las piezas fundamentales que revelan el carácter de las personas y son las primeras cosas que debes buscar al considerar matrimonio. ¿Quieres saber más? Descargue la guía del [Noviazgo y Relaciones](#) (en inglés).
82. Hablando de Efesios 5, los chicos [anhelan el respeto y las chicas anhelan el amor](#). Practicar respetar a tus amigos y familiares masculinos ahora; tendrás que saber hacerlo más tarde con tu marido. Y no buscar el amor de los muchachos, pero de Dios, los familiares, y los amigos saludables para descubrir cómo amar bien y ser amada.
83. [El matrimonio no puede ser de sentimientos](#), tiene que ser sobre la voluntad de mostrar amor en acción (sacrificio y sumisión) con alguien que comparte tu fe y tus creencias.
84. No dejar que [el sol se ponga estando aún enojada](#), ni dejar crecer una [raíz amarga](#) dentro de ti. Ambos arruinarán tu corazón y tu relaciones.
85. La depresión no es una vergüenza. A veces una tristeza profunda llega debido al dolor, pecado o decepción, y el corazón [abatido](#) puede ser animado a través de la confesión y acción de gracias. Otras veces, el velo de la depresión es un producto químico, hormonal, o relacionado con la vida. Si estás luchando con eso, obtener ayuda de un mentor de confianza o de tu médico. Por favor, no te escondas sola. La ayuda y la sanación está disponible.
86. [Amar al señor](#) con todo tu corazón, mente y alma y amar a tu prójimo como a ti mismo y tratar bien tus [hermanos y hermanas](#) en Cristo. Es una buena idea y un buen ejemplo.
87. No perder la bendición de la familia, aunque es [doloroso y difícil](#) a veces. Invertir tu tiempo en cuidarles, especialmente a tus hermanos.
88. [Respetar a Dios. Obedecer a Dios. Amar a Dios. Servir a Dios.](#)
89. [Hay solamente un Salvador](#), y que no seas tú. No intentar rescatar a tus seres queridos. En cambio, amar a aquellos que deseas rescatar a través de la oración por ellos y respuestas de la verdad, al seguir a Jesús y dar el ejemplo para ellos.
90. [Reírte. Mucho. Alégrate](#). Es bueno para el corazón y el alma. Y bueno para aquellos que están a tu lado también.
91. [Donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón](#). En otras palabras, ¿qué piensas, te obsesionas, anhelas? Eso es lo que está llenando tu corazón. Si no es de Dios y sus cosas, [es tiempo para una purga](#).
92. Encontrar el tiempo para descansar de tu trabajo. El cuerpo lo necesita. Tu mente lo anhela. Tu alma prospera en ello. Dios hizo el día de [reposo--descansar-- para ti](#). Una vida llena de trabajo y sin juego es una vida dura y sin recompensa. Esforzarse para mantener el equilibrio en todas las cosas.
93. El sexo es bueno {realmente lo dije, chicas?}, pero tienes que esperar hasta casarse para experimentar la bendición. Cuando eres activa sexualmente fuera del matrimonio, es [un pecado contra el cuerpo](#) y uno que lleva mucho tiempo para sanar. Cualquier cosa que imita el sexo dejará la misma huella en tu vida, también.

*capacitar a madres, involucrar a jóvenes, animar a mentores.*

Además, es muy vergonzoso encontrarte con los pantalones abajo en un momento incómodo con un tipo que no te va a querer para siempre. Aún peor es el enorme remordimiento, culpa y vergüenza que llegan después. Dios perdona todo pecado, pero [este pecado te costará mucho](#).

94. [Embarazarse antes del matrimonio es una responsabilidad por la cual eres demasiado joven](#) para manejar y pagar. La única forma de evitarlo es mantener los pantalones y [establecer límites en tu conducta sexual](#). Si estás luchando con esto, pedir ayuda de unos de tus padres o una mentor de confianza. Tener a alguien quien te acompaña en la lucha será el primer paso para tomar una buena decisión para tu vida.
95. Es tan importante tener amigos que comparten tu fe. Hacer el esfuerzo de formar parte de la iglesia, un grupo de jóvenes o Pastoral Universitaria, incluso si se siente incómodo al principio. [Reunir con ellos regularmente](#) te ayudará a madurar en tu fe.
96. Averiguar cómo vivir es muy difícil, especialmente cuando existen tantas opiniones diferentes. Pero si te consideras una cristiana, y el espíritu de Dios está morando en ti, entonces tienes la opción de vivir conforme a la carne y tus sentimientos, o por tu fe y lo que Dios te manda hacer. Este [pasaje de Gálatas](#) muestra como aparece la carne en comparación con el espíritu, y [este pasaje](#) lo dice en otra forma.
97. [El tiempo de Dios no es nuestro tiempo](#). Cuando parece que Él es quieto, aun está trabajando. No hay nada que sorprende a Dios.
98. Confía en el Señor de todo corazón, y no en tu propia inteligencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él allanará tus sendas. [Memorizar este versículo](#).
99. Más probable es que necesites de un [mentor](#), alguien que puede ayudarte a descubrir la vida. Con suerte, puede ser tu mamá. Si no, pedirle a Dios que te muestra una mujer mayor, que comparte tu fe y estaría dispuesta a escucharte y andar a tu lado.
100. Tener hijos será una de las cosas más difíciles que tendrás el privilegio de hacer, si Dios quiere, y también el trabajo más gratificante que tendrás la oportunidad de experimentar. [Los niños no tienen precio](#), no importa su edad. Justito. Como. Tu. **No tienes precio**.

Que esta lista de 100 Cosas te ayude a vivir bien y te ofrezca una dosis de esperanza,  
una palabra de aliento, y sabiduría para cada paso de tu viaje.

*capacitar a madres, involucrar a jóvenes, animar a mentores.*